

LE VÉGÉTAL DU MOIS DE MARS 2026 :

Le Faux Philodendron

Nom scientifique: *Monstera deliciosa*

Famille: *Araceae*

Nom vernaculaire : Faux Philodendron, plante gruyère, plante à fromage suisse.



Photo d'un *Monstera deliciosa* prise dans les locaux de la Direction du Patrimoine, Université Paris Nanterre.

La *Monstera deliciosa* est une **liane** grimpante pouvant mesurer jusqu'à 20 mètres de long. Ses larges feuilles sont aussi remarquables : avec leur 90 cm d'envergure, elles sont parfaitement adaptées à leur **environnement tropical** puisqu'elles laissent l'humidité couler à leur surface sans stagner. Plus la plante vieillit, plus ses feuilles se percent de trous, ce qui permet à l'eau de les percoler et à la lumière de toucher ses feuilles plus basses.

Si elle grandit beaucoup, on peut installer un tuteur en fibre de coco pour porter ses tiges. Ne pas oublier que c'est une plante épiphyte et qui a donc besoin d'un support pour se développer.

Sa culture :

Arrosage: vaporiser ses feuilles par le dessus et le dessous. Le substrat doit toujours être **moyennement humide**. Attention à ne pas laisser d'eau stagnante dans le pot.

Exposition: dans un **endroit lumineux**. Plus la luminosité sera intense, plus les feuilles seront larges et trouées. Ne pas hésiter à tourner régulièrement le pot de votre plante pour une croissance plus uniforme.

Type de sol: Terreau drainant. De mars à octobre, on peut également ajouter un engrais équilibré pour plantes d'intérieur une fois par mois ou du compost frais régulièrement.

Rempotage: Il est conseillé de repoter cette plante **tous les 2 ans** au printemps, lorsque ses racines occupent tout le pot et se mettent à le dépasser. Pour cela, on peut se procurer un pot plus grand que celui dans lequel la *Monstera* est actuellement et du terreau drainant.



Photo tirée du site internet :
<https://plantandstories.com>
 Sa fleur.



Photo tirée de wikipedia.
 Son fruit.

La fleur est composée d'un spadice blanc crème entouré d'une spathe brillante, semblable à une feuille. Cette floraison, très rare en intérieur est seulement observable dans des conditions de croissance optimales et avec une plante mature.

Le fruit de la *Monstera deliciosa* s'appelle le **cériman**. Ce fruit, qui peut prendre jusqu'à un an pour mûrir complètement, est comestible et a un goût délicieux, rappelant celui de la banane et de l'ananas. Cependant, il est crucial de savoir que le fruit de la *Monstera deliciosa* est toxique si consommé avant sa pleine maturité, car il contient des cristaux d'oxalate de calcium, pouvant causer une irritation sévère de la bouche et du système digestif.

Attention à ne pas confondre la *Monstera deliciosa* avec le « vrai » *Philodendron* !

Le vrai Philodendron n'a pas de trous dans ses feuilles alors que la *Monstera deliciosa* en possède.